

南大沢学園「自学自習ガイド (Self-Study Guide)」 No.4

都立南大沢学園
校長 堀内 省剛

本校の生徒の皆さんが、臨時休業期間中に主体的に学ぶための映像等コンテンツ「自学自習ガイド (Self-Study Guide)」の第4弾を紹介します。

今回のテーマは、「東京の島を知る！」です。本校には、東京の島から進学してくる生徒もいます。ぜひ、この機会に東京の島について学びましょう。

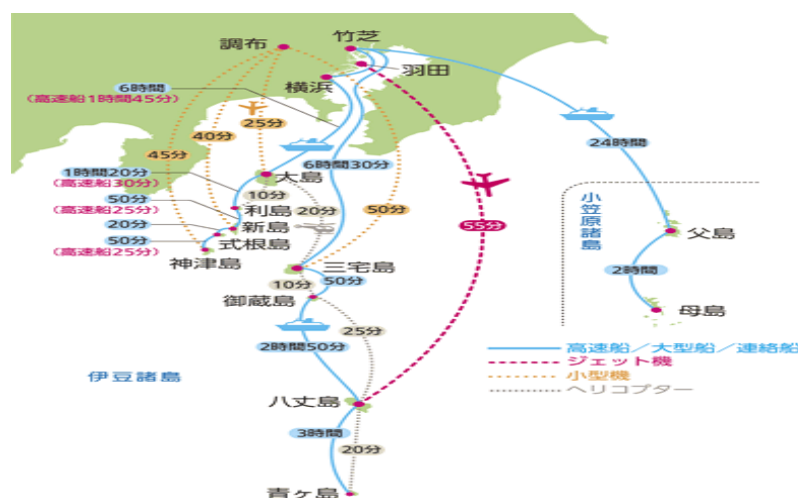
【コンテンツ見出し】(クリックすると、各島の行へジャンプします)

伊豆諸島

- 1 [大島](#)
- 2 [利島](#)
- 3 [新島](#)
- 4 [式根島](#)
- 5 [神津島](#)
- 6 [三宅島](#)
- 7 [御蔵島](#)
- 8 [八丈島](#)
- 9 [青ヶ島](#)

小笠原諸島

- 1 [父島](#)
- 2 [母島](#)



東京都ホームページから転載

【学習プリント (ワークシート)】

各島の紹介文の下に、それぞれの島のワークシートにジャンプするように。「☞○○島のワークシートへ」というリンクが貼ってあります。

まずは、ワークシートをもとに学習を進めてください。いくつかの島を選んでも構いません。調べていくと、他のサイトが気になるかもしれません。すべての島を学習した人は、ちょっとした島博士になれるかもしれません。

《やり方》

- ① 一通りすべての島について、次の紹介文や紹介サイトを閲覧しましょう。
- ② 調べてみたい、または興味をもった島の学習プリント (ワークシート) にジャンプして、該当する島のワークシートを印刷してください。
- ③ ワークシート内の () や「調べてみよう」という設問について調べて記述してください。
- ④ すべての島を調べ終わった人は、最後のまとめのシートにもチャレンジしてください。

☞ [まとめのシート](#)

東京都

◆伊豆諸島（いずしょとう）

東京都に属する俗に「伊豆七島」と呼ばれる伊豆諸島は、どれも火山活動によってできた島です。ここに紹介する9つの島は有人島といわれ、人々が生活を営んでいます。9つの島以外にもたくさんの無人島や岩などがあります。どんな島かそれぞれの説明文を読み、興味をもった島を調べてみましょう。南大沢学園には、過去・現在と島から進学してきた人たちがいます。先生たちの中にも、これらの島に異動した先生、これらの島から異動してきた先生がいます。

東京都の陸地だけの面積では、全国的に小さいですが、海を含めると、もしかしたら全国一の広がりをもつ行政区（都道府県）かもしれません。ぜひこの機会に東京の島を調べて、いろいろな発見をしてください。ちなみに、9つ島があるのに「伊豆七島」。こんな疑問にも挑戦してみてください。

☞[トップページへ](#)

大 島（おおしま）

▶人口／7,327人（令和2年4月1日現在）

▶面積／90.76平方キロメートル

伊豆諸島の中で最大の島である大島は、東京から南西約100キロメートルに位置する火山島です。標高758mの三原山が大島のほぼ中央部にあります。1912年～1914年、1950年～1951年、1986年に大きな噴火がありました。この期間以外にもしばしば小規模の噴火があります。都心から日帰りで行くこともできる大島は、椿（つばき）が有名で、1月から3月にかけて行われる椿祭りには多くの観光客が訪れます。大島町内の中学校には、火山熱の関係で一年中温水プールとなって泳げるそうです。温泉のようですね。大島出身の本校在籍者に聞いた話です。

☞[トップページへ](#)

☞[大島のワークシートへ](#)

利 島（としま）

▶人口／290人（令和2年4月1日現在）

▶面積／4.12平方キロメートル

利島にあるほとんどの樹木は椿（つばき）です。形はほぼ円形の島で一周が約8キロメートルという小さな島で、伊豆七島で最も小さな島です。利島は「としま」と読みます。そのため、豊島区の豊島（としま）と間違われることがあります。島の南側にいくと、伊豆諸島すべての島が見渡せる地点があります。

☞[トップページへ](#)

☞[利島のワークシートへ](#)

新 島（にいじま）

▶人口／2,109人（令和2年4月1日現在）

▶面積／22.97平方キロメートル

東京から南方海上160キロメートルに位置する新島は、サーファーが多く訪れる地として有名な島の一つです。白い砂浜、そして星空や海が美しいことで知られる新島は、何が新しいのでしょうか。島名の名前の由来を調べてみるのも面白いかもしれません。

☞[トップページへ](#)

☞[新島のワークシートへ](#)

式根島（しきねじま）

▶人口／527人（令和2年5月1日現在）

▶面積／3.67平方キロメートル

新島より少し南方にある新島村に所属する式根島の外周は、およそ12キロメートルです。海岸線はのこぎりの刃のようにギザギザでゴツゴツしたリアス式海岸になっています。所属は新島村です。島の最高標高は約100メートル。新島と同じく星空の美しさ、青い海があることで知られています。海岸線が他の島と違うので、ぜひ地図を見てみてください。

[👉 トップページへ](#)

[👉 式根島のワークシートへ](#)

神津島 (こうづしま)

▶人口／1,894 人 (令和2年4月1日現在)

▶面積／18.58 平方キロメートル

昔から神々がつどう島としてその名が付いたという神津島は、ひょうたん型の島です。天上山という火山があり、天上山の山頂は、伊豆諸島の他の島と違って、比較的平坦なことで知られています。山頂が平らだったことは、神津島出身の本校卒業生が教えてくれました。そして、山頂には砂漠や天然の池があることでも知られています。島名の由来である神様。どんな神様が集まったか調べてみてはどうでしょう。

[👉 トップページへ](#)

[👉 神津島のワークシートへ](#)

三宅島 (みやけじま)

▶人口／2,361 人 (令和2年4月1日現在)

▶面積／55.26 平方キロメートル

大島の南方約 50 キロメートルに位置する三宅島の中央部には、火山活動ランク A の雄山 (おやま) という活火山があります。形はほぼ円形です。2000 年に起きた火山噴火は大規模な噴火で、全島民が避難しました。2005 年には避難指示も解除され、観光も再開されました。釣り、ダイビング、バードウォッチングのほか東京 2020 オリンピック・パラリンピックの競技種目であるボルダリング (スポーツクライミング) なども楽しめる島です。新鼻新山 (につばなしんざん) と呼ばれる、とがった鼻のような形をした丘は、1983 年噴火のとき、一夜でできたそうです。どんな形をしているのか調べてみてください。

[👉 トップページへ](#)

[👉 三宅島のワークシートへ](#)

御蔵島 (みくらじま)

▶人口／303 人 (令和2年4月1日現在)

▶面積／20.54 平方キロメートル

三宅島の南方約 20 キロメートルに位置する御蔵島は、三宅島と同じようにほぼ円形の島です。島内には港が一か所しかありません。森林や海などの自然がそのままの形で御蔵島には残っています。島の海域には、珍しいイルカも生息し、イルカと一緒に泳ぐことを目的に、御蔵島に来る人も多いそうです。どんなイルカがいるか調べてみるのも面白そうです。

[👉 トップページへ](#)

[👉 御蔵島のワークシートへ](#)

八丈島 (はちじょうじま)

▶人口／7,282 人 (令和2年5月1日現在)

▶面積／72.23 平方キロメートル (八丈小島を含む)

八丈島は、東京の南方海上 287 キロメートルに位置し、面積 69.11 平方キロメートルのひょうたん型をした島です。地形的には富士火山帯に属する火山島であり、南東部を占める三原山 (700.9 メートル) と北西部を占める八丈富士 (854.3 メートル) から成り立っています。椿が名産のほか、伝統的な八丈太鼓が有名です。和太鼓をたしなむ人は、どんな演奏か調べてみるのもよいでしょう。

[👉 トップページへ](#)

[👉 八丈島のワークシートへ](#)

青ヶ島 (あおがしま)

▶人口 153 / 人 (令和2年4月1日現在)

▶面積／5.96 平方キロメートル

伊豆諸島の中で一番南に位置するのが、この青ヶ島です。日本で一番人口が少ない島としても知られています。

正真正銘の火山からなる青ヶ島には砂浜がありません。一番近い島が八丈島ですが、それでも約 60 キロメートルも離れています。簡単には行けない島で、「孤島」と呼ばれますが、景色は絶景。水蒸気が噴出する穴がたくさんあり、夜空も幻想的で「秘島」とも呼ばれます。集落は高い所にあり、他の島より涼しいといった特徴があります。

[👉 トップページへ](#)

[👉 青ヶ島のワークシートへ](#)

◆小笠原諸島（おがさわらしょとう）

江戸時代、小笠原氏が領有したことからその名が付いた小笠原諸島。父島・母島の 2 島だけが有人島ですが、他にもたくさんの無人島があります。特に、父島・母島には家族にちなんだ名前の島が点在します。もともとこの島を発見したのはヨーロッパ人でした。その文化の影響も残っています。あの黒船来航で知られるペリーも浦賀にくる前に寄港したそうです。

とにかく大陸からかなり離れているため、自然もそのままの形で残っており、生息する生物たちも独自に変化したものが多く、「東洋のガラパゴス」と呼ばれるほど、貴重な動植物がたくさん見られます。こうしたことから、小笠原諸島は、平成 23（2011）年に世界自然遺産に登録されました。

話は島から変わりますが、東京には、世界遺産に登録されている場所がもう 1 か所あります。そんなことも調べてみてください。

[👉 トップページへ](#)

父 島（ちちじま）

▶人口／2,124 人（令和 2 年 5 月 1 日現在）

▶面積／23.45 平方キロメートル

父島は、小笠原群島の中の父島列島に属しています。父島列島には、父島の他、兄島や弟島などがあります。一度も大陸と陸続きになったことのない海洋島で、その歴史、自然からは学ぶことがたくさんあります。東京都の島ですが、沖縄県と同じくらい南にあります。世界地図を眺めてみると、父島と近い緯度（地図上に横方向に引かれた位置を表す線、父島は北緯 27 度）にある世界の都市には、マイアミ（アメリカの都市、北緯 25 度）や、デリー（インドの都市、北緯 28 度）などがあります。南大沢学園の緯度は北緯 35 度です。小笠原村で一般住民が住んでいるのは、この父島と母島だけです。

[👉 トップページへ](#)

[👉 父島のワークシートへ](#)

母 島（ははじま）

▶人口／445 人（令和 2 年 5 月 1 日現在）

▶面積／19.88 平方キロメートル

母島は父島より南に約 50km の距離の位置にある島です。母島列島には、母島の他、姉島や妹島などがあります。気候は亜熱帯海洋性気候に属し、気温の変化が比較的少ない海洋性のしのぎやすい気候です。父島と同じように、青い海と深い森があり、とても自然の美しい島です。日本で一番南にある「富士」とつく山があったり、鍾乳洞があったりする母島は、東京の最も南にある有人島です。南半球にも近いことから夜空を見上げると、南十字星が観測できることもあります。

[👉 トップページへ](#)

[👉 母島のワークシートへ](#)

●次の紹介サイトも参考にしながら 興味をもった東京の島をいくつか調べてみましょう。
(島の名前をクリックするとそれぞれのワークシートにジャンプします。)

[大島](#) [利島](#) [新島](#) [式根島](#) [神津島](#) [三宅島](#) [御蔵島](#) [八丈島](#) [青ヶ島](#) [父島](#) [母島](#)

① **東京都のサイト**

- 「東京の島に行ってみよう！」 <https://www.koho.metro.tokyo.lg.jp/2017/07/11.html>

…東京都の島をコンパクトにまとめて紹介しています。「島についてどうやって調べたらよいのだろう」と思う人には、まず、このページをおすすめします。

- 都政広報番組 東京JOBS

「八丈島く島の自然を介して忘れられない体験を提供する 大類由里子」 <https://youtu.be/aiqHnX3jvs4>

…島の自然ガイドを15年務めている大類由里子さんが、他では見ることのできない山や海の素晴らしさを紹介します。

② **大島町の公式ホームページ** <https://www.town.oshima.tokyo.jp/life/3/>

大島のみどころや観光情報が閲覧できます。

③ **式根島観光協会のホームページ** <https://shikinejima.tokyo/>

式根島のみどころや観光情報が閲覧できます。

④ **三宅島村役場の公式ホームページ** <http://vill.miyake.tokyo.jp/shimagurashi/ijuu/miyakecollection.html>

三宅島での生活、様々な風景が紹介されています。

⑤ **八丈町の公式ホームページ** <https://www.town.hachijo.tokyo.jp/>

八丈島のPR動画が見られます。 <http://www.town.hachijo.tokyo.jp/prv/>

⑥ **NHKアーカイブス：地域のページ** <https://www.nhk.or.jp/archives/chiiki/>

このホームページの真ん中あたりにある「動画で探そうあなたの好きな日本を探そう」の横に検索ができる部分があります。ここに調べたい島の名前を入れ検索してください。たくさんの島の動画を見ることができます。

以下に、その中の一部を紹介します。

- ・伊豆大島の海の生き物を中心に紹介しています。

https://www2.nhk.or.jp/archives/michi/cgi/detail.cgi?dasID=D0004060118_0000

- ・利島の名産であるツバキを中心に紹介しています。

https://www2.nhk.or.jp/archives/michi/cgi/detail.cgi?dasID=D0004500020_0000

- ・新島の漁業、くさや作りを紹介しています。NHKアーカイブスからの配信です。

https://www2.nhk.or.jp/archives/michi/cgi/detail.cgi?dasID=D0004500021_0000

- ・神津島の地形や植物の様子を紹介しています。NHKアーカイブスからの配信です。

https://www2.nhk.or.jp/archives/michi/cgi/detail.cgi?dasID=D0004060119_0000

- ・御蔵島の自然の様子を紹介しています。NHKアーカイブスからの配信です。

https://www2.nhk.or.jp/archives/michi/cgi/detail.cgi?dasID=D0004500022_0000

- ・世界遺産に登録された小笠原諸島の自然を守っていく様子や、小笠原の歴史を紹介しています。

https://www2.nhk.or.jp/archives/michi/cgi/detail.cgi?dasID=D0004990796_0000

- ・父島に生息する貴重な動植物を中心に3分ほどの映像で紹介しています。

https://www2.nhk.or.jp/archives/michi/cgi/detail.cgi?dasID=D0004060017_0000

⑦ **NHK NEWS WEB：動画一覧** <https://www3.nhk.or.jp/news/special/heisei/feature-movie/>

動画一覧のページに三宅島の噴火で島民全員が避難したときのニュースがあります。

https://www3.nhk.or.jp/news/special/heisei/feature-movie/feature-movie_07.html

この他にも、調べたい島の名前を検索エンジンに入力して検索し、動画サイトを閲覧してみましよう。観光会社や船舶の会社が、いろいろな角度からそれぞれの島を紹介しています。



大島を知ろう

大島のプロフィール

住所	東京都大島町
アクセス	東京竹芝港から大型客船で6時間（最短・夜行船です） 東京竹芝港からジェット船で1時間45分 調布飛行場空港から飛行機で約25分
人口	7,327人（令和2年4月1日現在）
島内の学校	小学校・中学校・高等学校あわせて8校



大島の魅力

見る・遊ぶ	地層大切断面、伊豆大島ジオパーク、温泉、釣りなど
食べる	伊豆諸島の郷土料理「べっこう」を使った「べっこう寿司」 …とても、おいしいです。

温泉や大きな断層があるのは、大島が火山の島だからです。

●大島といえば…（大島町役場のおすすめ）

・椿（ツバキ）油

ヤブツバキの実からとれた油、オレイン酸という成分が多く含まれていて、食用、化粧品、薬用など、様々な用途として使える油です。島にある「ふるさと体験館」では、実から椿油をしぼる体験ができます。

・スターウオッチング

大島は、星空の観察にもってこいです。街灯のない場所で、天の川やたくさんの流星の観察を楽しむことができます。

●調べてみましょう

大島には、港が二か所あります。岡田港と元町港です。

竹芝から大島に出航すると、船が到着する港は、到着直前に、どちらの港になるかが決まります。それはなぜでしょうか？

ヒント…二つの港はそれぞれ、島の北側と西側にあります。

この他の島にも、行ってみよう！



としま
利島を知ろう

利島のプロフィール

住所	東京都利島村
アクセス	東京竹芝港から高速船で2時間20分、大型船で9時間 羽田空港から飛行機で30分の大島を経由し、ヘリコプターで10分
人口	290人(令和2年4月1日)
島内の学校	利島小中学校 (小学校は創立140年以上の伝統があります)

利島の魅力

見る・遊ぶ	伊豆諸島で一番小さい島です。その島の面積の80%がツバキの木には覆われています。冬にはツバキの赤い花で島が彩られます。
食べる	高級魚介類のイセエビ、サザエ、キンメダイなどが美味しい！ 利島のイセエビやサザエはサイズが大きいことも有名です。

利島の名産品

●利島では、江戸時代より現在もずっと「椿油」を生産しています。これは島の名産として大変有名です。時代を超えて築かれた文化遺産ともいえます。

～調べてみよう～

椿油の良いところは、どんなところだろう？
椿油にはどんな用途があるのだろう？

～食用に～

「〇〇〇〇酸」が多く含まれており、悪玉コレステロールを減らす効果があり、注目されています。

～美容に～

使うことで、髪はしっとり、肌はみずみずしくなるといわれます。酸化しにくい油であるのが理由だそうです。化粧品やシャンプーにも、椿油の成分が入っているものが多くあります。

この他の島にも、行ってみよう！



新島を知ろう

新島のプロフィール

住所	東京都新島村 (新島村は、新島と式根島からなります。)
アクセス	東京竹芝港から高速船で最短2時間20分 大型客船で10時間35分 調布飛行場から飛行機で35分
人口	2,109人 (令和2年4月1日現在)
島内の学校	小学校1校、中学校1校、高等学校1校 合計3校

新島の魅力

見る・遊ぶ	<ul style="list-style-type: none">・美しい海岸があり、大きな波が打ち寄せるのでサーフィンスポットとして有名。・温泉、サイクリング、釣り、海水浴、ダイビングと、盛りだくさんの楽しみ。
食べる	<ul style="list-style-type: none">・「赤イカ焼きそば」式根島とともに、新島村ブランドのご当地グルメ。・くさや、たたきも有名。

新島で有名なガラスアート

●新島は、「コーガ石」というガラス質の軽石が採れます。コーガ石は、のこぎりで切断できるほど柔らかい石です。また、水に浮くほどの軽い石です。耐酸性、防音性、耐震性などにすぐれ、村内で活用されています。

●島内には、ガラスアートセンターがあり、毎年、「新島国際ガラスアートフェスティバル」も開催しています。海外から作家を招き、ガラスアートの世界では毎年恒例のイベントとなっています。

●新島の美しい白い砂浜は、このコーガ石が由来しています。

～さて、何色でしょう？～

・この新島のガラスは、とてもきれいな色をしています。さて、何色でしょう。

着色をしているのではなく、コーガ石に含まれる鉄分が発色しているそうです。

～新島ガラスアートセンターのホームページを閲覧して、調べてみましょう～

<https://www.niijimaglass.org/contents/center.html#>

・渋谷駅で、ハチ公像に次いで有名な待ち合わせスポット。この像も、コーガ石が使われているそうです。さて、何像でしょう？

答えは…○○○像

おまけの問題

この他の島にも、行ってみよう！



式根島を知ろう

式根島のプロフィール

住所	東京都新島村
アクセス	東京竹芝港から大型客船で約9時間、高速船で約3時間 調布空港から35分の新島空港を経由、新島から約10分
人口	527人（令和2年5月1日現在）
島内の学校	小学校・中学校各1校（合計2校）

式根島の魅力

スノーバダイビングって何だろう？
どんなアクティビティか調べてみよう！

見る・遊ぶ	24時間365日利用可能、無料の天然温泉露天風呂。 1年中楽しめる釣りパラダイス。マリンアクティビティのスノーバダイビング。 天然のプラネタリウムや、絶景スポット。
食べる	くさや、赤いか焼きそば、新鮮魚介類

新東京百景に選ばれた絶景スポット
があるよ！どこにあるかな？

式根島のご当地グルメ

●式根島では、「たたき」と呼ばれる特産品があります。

広辞苑で「たたき」を調べると、「魚または鳥獣の肉などを包丁でたたいて作った料理。」「節取りをしたカツオの表面をあぶり、厚めに切り薬味をかけて包丁の腹でたたいて味がしみこみやすくした料理」とあります。「かつおのたたき」を連想する人が多いと思いますが、式根島の「たたき」は、それとはかなり違ってきます。

～調べてみよう～
「たたき」をもっと知ろう！

①「たたき」とは、_____。

②では、「たたき揚げ」は…（いずれかに○を付けます）

A:下積みから苦勞して一人前になること

B:量を交換すること

C:「たたき」を揚げた絶品料理

この他の島にも、行ってみよう！

神津島を知ろう

神津島のプロフィール

住所	東京都神津島村
アクセス	東京竹芝港から高速船で最短3時間5分 大型客船で最短9時間55分 調布飛行場から飛行機で45分
人口	1,894人(令和2年4月1日現在)
島内の学校	小学校1校、中学校1校、高等学校1校 合計3校

神津島の魅力

～調べてみよう～

「新日本百名山」「花の百名山」「新東京百景」とは何？八王子市にもあるかな？

見る・遊ぶ	<ul style="list-style-type: none">・新日本百名山、花の百名山、新東京百景にも選ばれている自然豊かな天上山。・スキューバダイビングや釣りが楽しめるとても綺麗な海。・自然の岩盤を利用した日本有数の大露天風呂。・夜は満点の星空、自然のプラネタリウム体験。
食べる	新鮮、獲れたてのお魚がおすすめ。島スープ。

神津島の名前の由来

●その昔、事代主命ことしろぬしのみことという神様が、島づくりのために神々を集めて相談をする拠点としたのが「神集島」であり、そこから「神津島」の名がつけられたといわれています。

～調べてみよう～

「水配り伝説について」

神津島の天上山では、出来上がった伊豆七島の神々が集まり水の分配の会議が行われたという「水配り伝説」があります。この伝説では、命の源である「水」の分配を、会議が行われる神津島に早く着いた順に行おうということになり、この時の到着順と現在の各島の水事情が深く関わっているようです。

・各島の神様が着いた順番と、各島の水事情について調べてみましょう。

ちなみに、御蔵島の神様が1番早く到着し、たくさんの水をもらったそうです。そのおかげなのか、現在の御蔵島は、離島では珍しい水力発電所があるほど水源が豊かなのだそうです。

～参考～ 神津島観光ガイドより

<https://kozushima.com/sightseeing/mizukubarimonumen>

この他の島にも、行ってみよう！

三宅島を知ろう

三宅島のプロフィール

住所	東京都三宅村
アクセス	東京竹芝港から船で約6時間30分 調布飛行場から飛行機で約45分 御蔵島からヘリコプターで約15分、大島からヘリコプターで約20分
人口	2,361人
島内の学校	村立三宅小学校、村立三宅中学校、都立三宅高等学校

三宅島の魅力

見る・遊ぶ	火山体験遊歩道、阿古小中溶岩埋没跡、新鼻新山、メガネ岩、伊豆岬灯台 長太郎池、三宅村レクリエーションセンター（日本最大級のボルダリング施設）
食べる	明日葉（あしたば）、地のり、牛乳せんべい、サバサンド

三宅島の火山活動

三宅島には、中央部に雄山があり、度重なる噴火により頂上部にはカルデラが形成されています。カルデラは火山の活動によってできた凹地です。日本では阿蘇カルデラが有名です。噴火にはマグマ噴火、水蒸気噴火、マグマ水蒸気噴火の種類があります。

三宅島の平成12年の噴火は、水蒸気噴火、マグマ水蒸気噴火によって火山灰、火砕流、泥流を起こしましたが、その後カルデラの変化により火山ガスの放出が見られるようになりました。

平成25年1月以降には、噴火活動は認められていませんが、火山ガスの放出は続いています。

三宅村立三宅小学校の火山ガス対策の実践は、私たちに、危機管理について改めて考える観点を示してくれます。

- ・三宅村立小学校における火山ガス対策

http://www.schoolweb.ne.jp/F1310002/taisaku_01.html

http://www.schoolweb.ne.jp/F1310002/taisaku_02.html

- ・NHKニュースドキュメンタリー

https://www3.nhk.or.jp/news/special/heisei/feature-movie/feature-movie_07.html

◎三宅小学校の火山ガス対策の実践とニュースドキュメンタリーを見た感想を書きましょう。

この他の島にも、行ってみよう！



みくらじま

御蔵島を知ろう

御蔵島のプロフィール

住所	東京都御蔵島村
アクセス	東京竹芝港より約7時間25分 ・ 22時30分竹芝出航 → 翌日5時55分御蔵島着(毎日就航) ・ 客船は、東京竹芝港～三宅島～御蔵島～八丈島の3島を、一日一往復する。
人口	303人(令和2年4月1日現在)
島内の学校	小学校1校・中学校1校の2校 ※他に保育園が1ヶ所

～調べてみよう～

何の動物でしょうか？この2つの()には同じ動物ですが、違う言葉が入ります。

御蔵島の魅力

見る・遊ぶ	海水浴、ハイキング、() ウォッチング・() スウィム
食べる	明日葉(あしたば)。島のいたるところに自生している。御蔵島産の明日葉は、他の産地のものよりも茎が太いという特徴がある。栄養価が高く、今日摘んでも明日には出てくる生命力。健康・ダイエット食品でもある。食べ方は、天ぷらやおひたし、ゴマ汚し、ゆでてガーリック醤油など。お土産には、明日葉茶はいかが？

御蔵島の名産品

～以下をヒントにもっと調べてみよう～

黄楊(つげ) 将棋の駒や印鑑、女性の髪飾りの櫛(くし)にも使われる最高級の木のこと。

- めずらしい動物**
- ①オオミズナギドリ(通称「カツオドリ」。離陸と着地が苦手な鳥。地面に巣穴を掘る。)
 - ②ミクラミヤマクワガタ(幻のクワガタ。環境省第4次レッドリストでは準絶滅危惧に選定されている。成虫は1ヶ月しか生きられない。飛べないクワガタ。)

おすすめ動画

一般社団法人 御蔵島観光協会

御蔵島に行く場合に、気を付けたいこと

- ・ 島内ではキャンプは禁止。宿が少ないため早めの予約を。
- ・ 船が欠航する場合があるので、日帰りは不可(宿の予約がない場合は、上陸できない)。
- ・ 島内では自転車は禁止。持ち込んでも乗れない(レンタカーはない)。
- ・ 雨が多く風も強いので、傘ではなくレインコートが必須。
- ・ 島民が普通に生活する島内。水着や上半身裸で歩くことは禁止。

①「イルカ」30秒

御蔵島で泳ぐイルカの様子が見ることで、いやされます。

<https://www.youtube.com/watch?v=C1swXcKx3hE>

②「イルカウォッチングに行く前に」5分11秒

イルカウォッチングに行くための準備と注意事項。卒業したらお給料をためてイルカウォッチングに行くのはいかがですか？

<https://www.youtube.com/watch?v=0dwKd5yCWTQ>

この他の島にも、行ってみよう！

NEXT CHALLENGE



MINAMIOSAWA
2019 marked the 50th anniversary

八丈島を知ろう

八丈島のプロフィール

住所	東京都八丈町
アクセス	東京竹芝港から大型客船で10時間20分（夜行船です）※夜10時30分出港。 羽田空港から飛行機で約60分
人口	7,282人（令和2年5月1日現在）
島内の学校	小学校・中学校・高等学校あわせて7校

八丈島の魅力

～調べてみよう～

どんな観光のスポットがあるでしょうか？
それをするにはホントは資格がいるらしい。

見る・遊ぶ	温泉と海水浴、シュノーケリング・（ ）スポットもある。
食べる	特徴のあるお寿司がおすすめ！

八丈島の名産品

- 八丈島では、くさやや明日葉(あしたば)のほか、フリージアやパッションフルーツが有名。
小山内裏公園の前の前のパークセンター長さんは八丈島に勤務をしていたことがあります。
「八丈島の特産物はパッションフルーツ。意外と知られていないが、八丈島にはたくさんあるよ」と話していました。

～調べてみよう～

「くさや」ってなんだ？ くさいのか？
特徴のある寿司ってどんなだ？

- ①「くさや」とは、_____。
- ②八丈島の西にある八丈小島には、居住民が（ いる ・ いない ）。※いずれかに、○を付けます。
- ③特徴のあるお寿司とは、わさびを付けて食べるのではなく、_____を使う点です。

この他の島にも、行ってみよう！



青ヶ島を知ろう

青ヶ島のプロフィール

住所	東京都青ヶ島村
アクセス	東京から直行できる船や飛行機はありません。すべて八丈島経由です。 八丈島から船で約2時間30分。 または八丈島からヘリコプターで約20分。
人口	153人（令和2年4月1日現在）
島内の学校	青ヶ島小・中学校

青ヶ島の魅力

見る・遊ぶ	水蒸気が噴出する穴（ひんぎゃ）を利用したサウナ
食べる	サツマイモ、トビクン、ウコン、塩、サツマイモを利用した芋焼酎

青ヶ島の名産品

●青ヶ島は、地形的に稲作には適しておらず、サツマイモや里芋、明日葉（あしたば）や島トウガラシ、タラの芽などを主に収穫し、特産品としています。漁業がさかんで、トビクン、セノカミ、クジラヨといった魚介類を中心とした島独自の食べ物があります。

～調べてみよう～

- ・「トビクン」ってなんだ？
- ・八丈島に行かないと行くことができない島。結局どのくらいかかるのだろう？

- ①「トビクン」とは、_____の略。
- ②「セノカミ」とは、カメノテと呼ばれる甲殻類のこと。
- ③青ヶ島に行くのには、東京から船でいくと、_____時間_____分かかります。

この他の島にも、行ってみよう！

NEXT CHALLENGE



MINAMIOSAWA
2019 marked the _____th anniversary

父島を知ろう

父島のプロフィール

住所	東京都小笠原村
アクセス	東京竹芝港から船で24時間 おおむね6日に1回、定期船が就航しています。
人口	2,124人(令和2年5月1日現在)
島内の学校	小笠原小学校、小笠原中学校

父島(小笠原諸島)の魅力

見る・遊ぶ	固有の動植物をウォッチングしながらのハイキングやトレッキング、 ホエールウォッチング、ドルフィンスイム&ウォッチング、シュノーケリング、 ダイビング、シーカヤック、釣りなど
食べる	パッションフルーツ、島レモン、カメ煮、島寿司など

小笠原諸島は、30余りの島々から成り立っています。そのうち、一般の人が住んでいるのは、父島と母島です。
小笠原諸島は、平成23年に世界自然遺産に登録されています。

ベストスポット紹介 「ウェザーステーション展望台(三日月山展望台)」

- 思い出に残るきれいな夕日が眺められます。海に沈む夕日はとても美しく、自然の美しさを感じることができます。

～調べて答えよう～

()に入るものは、何でしょうか？

ウェザーステーションでは、海の沖合で()が跳ねる様子が見られることがあります。

(ア、タコ イ、カメ ウ、クジラ)

この他の島にも、行ってみよう！

母島を知ろう

母島のプロフィール

住所	東京都小笠原村
アクセス	東京竹芝港から船で24時間 おおむね6日に1回、定期船が就航しています。
人口	445人（令和2年5月1日現在）
島内の学校	母島小学校、母島中学校

母島（小笠原諸島）の自然、歴史

自然	海から隔てられた小さな島である小笠原では、独自の進化をとげた多くの生物がいます。その価値が認められ、小笠原諸島は平成23年に「世界自然遺産」に登録されました。
歴史	小笠原諸島に最初に人が定住したのは、江戸時代の後期である1830年のことです。定住したのは、欧米人や太平洋諸島民でした。その後、江戸幕府や明治政府の調査や開拓により、1876年に国際的に日本の領土として認められました。

小笠原諸島は、30余りの島々から成り立っています。そのうち、一般の人が住んでいるのは、父島と母島です。

母島（小笠原）の言葉

～調べて答えよう～

島で暮らす人たちの言葉に「ボニブルー」という言葉があります。

小笠原のどこまでも続く海の青さを表す言葉です。

では「ボニブルー」のボニンとは、次のア、イ、ウのうち、どの意味でしょうか。

ア 小笠原 イ 海 ウ 魚

この他の島にも、行ってみよう！

東京の島のまとめ

全部の島を調べた人は、調べたことを下の表にまとめてみましょう。

		人口	面積	火山活動がある・ない	名産品・観光スポットなど
	伊豆諸島				
1	大 島	人	km ²		
2	利 島	人	km ²		
3	新 島	人	km ²		
4	式根島	人	km ²		
5	神津島	人	km ²		
6	三宅島	人	km ²		
7	御蔵島	人	km ²		
8	八丈島	人	km ²		
9	青ヶ島	人	km ²		
	小笠原諸島				
10	父 島	人	km ²		
11	母 島	人	km ²		

[👉 トップページへ](#)